

MENUS 1º SEMANA DE NOVIEMBRE 2011**LISTA DE INGREDIENTES NECESARIOS**

Ingrediente		
ACEITE		
ACELGAS	FRESCO	CONG
ALMEJAS	FRESCO	
APIO	FRESCO	
ARROZ BOMBA		
GALLINA A CUARTOS	FRESCO	
POLLO ENTERO	FRESCO	
QUESO DE BURGOS		
CERDO, TOCINO ENTREVERADO		
TERNERA, MORCILLO	FRESCO	
CALABACIN	FRESCO	
CALABAZA	FRESCO	
HARINA DE TRIGO		
CEBOLLA	FRESCO	
CHAMPIÑONES	FRESCO	CONG
COLIFLOR	FRESCO	CONG
CONEJO	FRESCO	
CHORIZO DULCE		
JAMON COCIDO		
ENDIVIAS	FRESCO	
FIDEOS CALIBRE MEDIO		
CIRUELA PASA		
DATIL SECO		
MANZANA	FRESCO	
NARANJA	FRESCO	
PERA	FRESCO	
GAMBAS ROJAS	FRESCO	CONG
GARBANZOS	FRESCO	CONG
GUISANTES CONGELADOS	FRESCO	CONG
HUEVO GALLINA		
LECHE IDEAL		
JAMON SERRANO		
JUDIAS VERDES	FRESCO	
LECHE		
MANTEQUILLA		
NATA COCINAR		
LECHUGA ICEBERG	FRESCO	
LENTEJA		
MACARRONES AL HUEVO		
MERLUZA	FRESCO	CONG
MORCILLA DE BURGOS		
MORCILLA DE CEBOLLA		
PATATA		
PEPINO	FRESCO	
PIÑA ENTERA	FRESCO	LATA
PUERRO	FRESCO	

QUESO AZUL		
QUESO EN LONCHAS		
QUESO RALLADO		
REPOLLO	FRESCO	
CERDO CHULETAS DE SAJONIA	FRESCO	
SALCHICHAS FRESCAS	FRESCO	
TOMATE TRITURADO	LATA	
TOMATE TROCEADO	LATA	
AJO POR UNIDAD		
PIMIENTO ROJO	FRESCO	
PIMIENTO VERDE	FRESCO	
TOMATE ENSALADA	FRESCO	
ALCACHOFA	FRESCO	CONG
AJO		
VINO BLANCO COCINAR		
ZANAHORIA	FRESCO	